

TÄIENDUSKOOLITUSE ÕPPEKAVA · EESTI TÖÖTUKASSA KOOLITUSTOETUSE TAOTLEMISEKS

AI Mastermind — AI-teadlik spetsialist

Praktiline täienduskoolitus tehisintellekti rakendamiseks igapäevatoös. Õppekava on koostatud täiskasvanute koolituse seaduse (TäKS) § 9 nõuete kohaselt ning vastab Eesti Töötukassa digioskuste (IKT) koolitustoetuse tingimustele.

1. Koolitaja

KOOLITAJA	Kati Torim — AI-integratsiooni nõustaja, täiskasvanute koolitaja
TELEFON	+372 5220145
E-POST	kati@katitorim.com
KVALIFIKATSIOON	EITCA/AI (European IT Certification Academy, Brüssel) sertifitseeritud AI-spetsialist, EQF 6 tase. Täiendõpe: Vanderbilti Ülikool (ChatGPT automatiseerimise meistriklass, OpenAI GPT-d ja agentne AI, ChatGPT andmeanalüüs, usaldusväärne generatiivne AI), Wharton & OpenAI (AI hariduses), IBM (tehisintellekti sissejuhatuse). Üle 3 aasta praktilist AI-rakendamise kogemust ning 15 aastat koolitajakogemust (1500+ koolitatut).
KAASATUD EKSPERT	Teet Torim — tehniline boonussessioon (domeenid, e-post, SEO, turvalisus)

2. Koolituse korraldaja

KOOLITUSASUTUS	COGNICATION OÜ — EHIS-es registreeritud täienduskoolitusasutus
MAJANDUSTEGEVUST EADE	nr 261915
KONTAKT	info@muutustementorid.eu · www.muutustementorid.eu

3. Õppekava üldandmed

ÕPPEKAVA NIMETUS	AI Mastermind — AI-teadlik spetsialist
ÕPPEKAJARÜHM (ISCED-F)	0611 Arvutikasutus
ÕPPEKEEL	eesti keel
ÕPPEVORM	veebiõpe (live-kontaktõpe Zoomis) + juhendatud iseseisev töö
ÕPPE KOGUMAHT	66 akadeemilist tundi: 21 ak h kontaktõpet (7 × 3 h live Zoomis) + 45 ak h juhendatud iseseisvat tööd (AI-tööriistade seadistamine, prompt-teegi loomine, oma AI-lahenduse ehitamine, materjalide läbitöötamine)
TOIMUMISAEG	Sügis 2026: 15.09.–27.10.2026, teisipäeviti (hommikune vahetus 11.00–14.00 või õhtune 18.00–20.00). Talv 2027: 12.01.–23.02.2027.
GRUPI SUURUS	kuni 25–30 osalejat
SIHTGRUPP	spetsialistid, juhid, ettevõtjad ja loovala töötajad, kes soovivad tehisintellekti oma igapäevatoös eesmärgipäraselt ja turvaliselt rakendada

**ALUSTAMISE
TINGIMUSED**

arvuti ja stabiilne internetiühendus, baas-IT-oskus (e-post, brauser, dokumendihaldus), eesti keele oskus B2 tasemel. Eelnev AI-kogemus ei ole nõutav.

4. Õpiväljundid

Koolituse lõpuks osaleja:

- kasutab erinevaid AI-mudeleid (ChatGPT, Claude, NotebookLM, Gemini) eesmärgipäraselt ja oskab valida ülesandele sobiva tööriista;
- koostab struktureeritud prompte ja master-prompte ning loob oma töökonteksti tundvaid Custom GPT-sid ja AI-assistente;
- seadistab endale terviklikku AI-töökeskonna (Claude Projects, Claude Cowork, NotebookLM), kus tema materjalid ja tööloogika on kasutatavad;
- loob AI abil visuaale, videot, audiot ja sisu, säilitades oma brändi hääle ja usaldusväärsuse;
- ehitab vibe-coding'u abil lihtsa AI-toega rakenduse või maandumislehe ja oskab selle avalikustada;
- ühendab AI-tööriistad korduvate tööülesannete automatiseerimiseks terviklikuks töövooks;
- rakendab AI kasutamisel turvalisuse ja andmekaitse põhimõtteid (GDPR, allikakriitilisus, hallutsinatsioonide kontroll, autoriõigus).

5. Õppe sisu ja ajakava (7 koolituspäeva, 21 ak h kontaktõpet)

1. koolituspäev — 3 ak h

Kuidas AI sinuga paremini tööle hakkab?

AI-mudelite tööpõhimõte ja piirangud. Millal kasutada ChatGPT-d, millal Claude'i. Prompt-disaini alused: konteksti, rolli, formaadi ja kriteeriumide andmine. Praktiline harjutus: oma tööülesande lahendamine erinevate mudelitega ja tulemuste võrdlus.

Iseseisev töö (6 ak h): oma töö AI-kaardistus, 5 prompti loomine ja testimine.

2. koolituspäev — 3 ak h

Sinu hääle AI-ajastul

Master-promptide ja AI-assistentide loomine oma kirjutusstiilis. Custom GPT ehitamine. Persoonibränd AI-ajastul: mis mõjub tehiskult ja kuidas seda vältida. „Anti-AI faili“ ehk kvaliteedi kontrollnimekirja koostamine.

Iseseisev töö (6 ak h): oma Custom GPT seadistamine ja tekstide testimine.

3. koolituspäev — 3 ak h

AI töölaud — lõpp nullist alustamisele

Isikliku AI-töökeskonna ülesehitus: ChatGPT agendid, Claude Projects ja Claude Cowork, NotebookLM allikate ja faktidega töötamiseks. Konteksti- ja teadmusbaasi loomine, et AI tunneks kasutaja tööd ja tausta.

Iseseisev töö (6 ak h): oma teadmusbaasi ülesseadmine ja tööprojekti loomine.

4. koolituspäev — 3 ak h

Loo AI abil oma esimene koduleht või tööriist

Vibe-coding'u põhimõtted ja töövoog (Lovable). Lehe struktuur, sõnum ja eesmärk. Turvalisus, eetika, SEO, AI-hallutsinatsioonid, GDPR ja andmekaitse veebilahenduse loomisel.

Iseseisev töö (7 ak h): oma maandumislehe või lihtsa AI-tööriista prototüübi ehitamine.

5. koolituspäev — 3 ak h**Sinu nägu ja hääl AI-ajastul**

Visuaalide, video ja audio loomine AI abil (ChatGPT Image, Nano Banana Pro / Gemini, Canva AI). Sisu, mis toetub kasutaja enda materjalidele. Nähtavuse reeglid ja algoritmide muutumine. Eetilised piirid avaliku sisu loomisel.

Iseseisev töö (6 ak h): visuaalse sisukomplekti loomine oma projektile.

6. koolituspäev — 3 ak h**Terviklik AI-süsteem sinu töövoogudele**

Töövoogude kaardistamine ja automatiseerimiskohtade tuvastamine. AI-abiliste loomine korduvatele ülesannetele. Tööriistade ühendamine (ChatGPT, Claude Cowork, NotebookLM, konnektorid, agentsed töövood). Mis jääb inimese otsustada.

Iseseisev töö (7 ak h): oma ajakasutuse analüüs ja vähemalt ühe töövoogu automatiseerimine.

7. koolituspäev — 3 ak h**Tehniline boonussessioon ja lõpuprojekt**

Loodud lahenduse avalikustamine: domeen, e-posti ühendamine, SEO ja GEO seadistus, tehniline turvalisus. Lõpuprojektide esitus ja tagasiside. Küsimuste-vastuste sessioon.

Iseseisev töö (7 ak h): lõpuprojekti viimistlemine, esitamine ja enesetesti sooritamine.

6. Õppemeetodid, -keskkond ja materjalid

ÕPPEMEETODID interaktiivne loeng koos ekraanijagamisega, juhendatud praktiline harjutamine live-sessioonil, iseseisvad rakendusülesanded, tagasisidestamine, grupiarutelud ja Q&A.

ÕPPEKESKKOND kontaktõpe Zoom Pro keskkonnas (salvestatakse); materjalid, salvestused ja ülesanded AI Stuudio veebiplatvormil (GDPR-vastav); igapäevane tugi WhatsAppi grupis.

ÕPPEMATERJALID kohtumiste salvestused, slaidid, promptide raamatukogu (100+ prompti), AI-assistentide kogu, Claude Cowork skill-raamatukogu, sammhaaval juhendid iga teema kohta. Kogu materjal eesti keeles.

TEHNILINE TUGI ai@katitorim.eu — vastame 1 tööpäeva jooksul.

7. Hindamine ja lõpetamise tingimused

HINDAMISMEETOD mitteeristav hindamine: lõpuprojekt (osaleja enda AI-lahendus või -töövoog) + õpiväljundipõhine enesetest platvormil.

HINDAMISKRITEERIUMID osaleja on seadistanud vähemalt ühe töötava AI-assistendi või -töövoogu, esitanud lõpuprojekti ja sooritanud lõputesti tulemusega vähemalt 75%.

LÕPETAMISE TINGIMUSED osalemine vähemalt 75% kontaktõppes, lõpuprojekti esitamine ja õpiväljundite saavutamine koolitaja hinnangul.

VÄLJASTATAVAD DOKUMENDID **Tunnistus** „AI Literacy Practitioner“ (66 ak h: 21 h kontaktõpet + 45 h iseseisvat tööd) — koolituse edukal lõpetamisel. **Tõend** — osalemise või osalise läbimise korral. Dokumendid väljastatakse digitaalselt 14 päeva jooksul pärast programmi lõppu ning sisaldavad osaleja nime, koolituse nimetust, mahtu, toimumisaega, koolitaja andmeid ja koolitusasutuse rekvisiite.

8. Maksumus ja Töötukassa koolitustoetus

Maksumus	Sügis 2026	Talv 2027
Koolituse hind (soodushind)	495 €	495 € (erihind kuni 30.09.2026)
Töötukassa toetus kuni 80%	≈ 491 €	≈ 491 €
Tööandja omaosalus	≈ 123 €	≈ 123 €

Arvutus sisaldab ka hüvitatavat tööjõukulu (21 kontakttundi). Alates 1.10.2026 on talve 2027 lennu soodushind 795 € (omaosalus ≈ 183 €) ja tavahind 995 € (omaosalus ≈ 223 €). Kui ettevõtte vähese tähtsusega abi limiit on täis, on toetuse määr 50%.

9. Töötukassa toetuse taotlemise sammud (tööandjale)

1. Kontrolli, et ettevõtte on maksnud töötuskindlustusmaksid vähemalt 24 kuul viimase 36 kuu jooksul ja osaleja tööleping on tähtajatu või vähemalt 6 kuud.
2. Võta käesolevast dokumendist koolituse andmed (nimetus, maht, koolitaja, korraldaja, hind, toimumisaeg).
3. Esita avaldus e-töötukassas asutuse rollis **enne koolituse algust** (sügis 2026: enne 15.09.2026 · talv 2027: enne 12.01.2027).
4. Pärast koolitust tasu arve, võta tunnistus või tõend ja esita kuluaruanne 6 kuu jooksul — Töötukassa hüvitab kokkulepitud osa.

Toetust ei saa taotleda eraisik ise ega FIE enda koolituseks; töölepinguta juhatuse liikme puhul tuleb tingimusi Töötukassast eraldi kontrollida; alla ~2-aastase maksete ajalooga ettevõtte ei kvalifitseeru. Toetuse määramise otsustab Eesti Töötukassa.

Küsimuste korral: Kati Torim · +372 5220145 · kati@katitorim.com · info@muutustementorid.eu

Dokument koostatud 23.08.2026. Ajakohane info: www.muutustementorid.eu/ai-mastermind